

Women only:

-tränings arrangemang för nybörjare till avancerade.

Steg 1:	28-29/4	Mountainbike-weekend i Pershyttan/Nora
Steg 2:	2/6	Deltagande i TREK Abbas Touren 2012
Steg 3:	11/8	Deltagande i CykelVasan 2012
Steg 4:	6-7/10	Avslutningshelg i Torsby

- Steg 1 och 4 innehåller bland annat praktiska cykelpass i skogen, moment som förbättrar din teknik, föreläsningar, mek-pass, produktinformation och viktigast av, allt god mat.
- Steg 2 och 3: MTB-lopp! Mellan steg 1 och 4 kommer du att ha kontakt med din personliga tränare, som hjälper dig att nå dina mål och komma i bästa möjliga form inför Trek Abbas Touren 2012 och CykelVasan 2012.
- Avslutningshelg i Torsby, där Abbas MTB Specialist håller till. Under avslutningshelgen utvärderar vi din träning, kör cykelpass i skogen, bygger på dina kunskaper med nya föreläsningar, visar de senaste produkter av bl.a. Trek, Rudy Project, Chain, Sportful, Timex och mycket mera. Du som deltar i Stora Cykelpaketet kommer att få förmånliga erbjudanden inför cykelsäsong 2013.

Dessutom ingår:

- Boende och mat (fika, luncher och middag).
- Startbiljetter till TREK Abbas Touren 2012, samt Cykelvasa (45 km).
- Rabatt på träning och bikefitting hos Cave-Mex.
- Rabatt på allt som gäller cykel hos TREK Profile Store.
- Produktinformation med Nordic Trade.

Pris Stora Cykelpaketet:
5895 kr

Testa steg 1 först?
Deltagare vid MTB-weekend i Nora kan köpa till steg 2-4 på för: 3210 kr. Endast steg 2-4: 3400 kr

Instruktörer: Carina Börjesson, tävlingscyklist med medaljer från SM, GM,

Benny Andersson, med bl.a VM och SM-medaljer i MTB och cyclocross,

Ola Hellström, tränare, guld i Svenska cupen XC och Nordisk mästare XC,

Harold Abbas, ägare av Trek Profile Store, har tillsammans med;

Robin Groot (fd tävlingscyklist från Holland, tränare, Cave-mex bike fitting mm)

hand om första svenska sponsrade damlag.

Katarina Rönnbacka Nybäck, arrangör och guide.

Antal:

Min 20 personer

Max: 30 personer

Anmälan: haroldabbas@telia.com, senast 10/4

